



MENU AUTUNNO / INVERNO - COMUNE S. GIORGIO BIGARELLO - A.S. 22/23

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
1A SETTIMANA	<p>CREMA DI PISELLI E BROCCOLI CON CROSTINI</p> <p>CROCCHETTE DI PESCE*</p> <p>PATATE E CAROTE PREZZEMOLATE</p> <p>MERENDA POMERIGGIO: <i>frutta fresca</i></p>	<p>PASTA AL RAGU' DI CARNI BIANCHE (piatto unico)</p> <p>VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>MERENDA POMERIGGIO: <i>pane e cioccolata</i></p>	<p>PASTA AL SUGO DI CAROTE E CIPOLLE</p> <p>QUADRETTI DI RICOTTA E SPINACI</p> <p>ZUCCA AL FORNO</p> <p>MERENDA POMERIGGIO: <i>frutta fresca</i></p>	<p>RISO ALL'OLIO EVO</p> <p>FILETTO DI MERLUZZO AGLI AROMI</p> <p>VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>MERENDA POMERIGGIO: <i>pane e marmellata</i></p>	<p>GNOCCHI AL POMODORO</p> <p>CECI STUFATI</p> <p>CAROTE ALL'OLIO EVO</p> <p>MERENDA POMERIGGIO: <i>yogurt alla frutta</i></p>	
2A SETTIMANA	<p>PIZZA MARGHERITA (piatto unico)</p> <p>VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>MERENDA POMERIGGIO: <i>frutta fresca</i></p>	<p>RISO CON RAGU' DI VERDURE*</p> <p>CROCCHETTE DI MERLUZZO* AL FORNO</p> <p>CAROTE ALL'OLIO EVO</p> <p>MERENDA POMERIGGIO: <i>yogurt alla frutta</i></p>	<p>MINISTRA DI LEGUMI CON RISO</p> <p>SPEZZATINO DI POLLO AGLI AROMI</p> <p>PATATE PREZZEMOLATE</p> <p>MERENDA POMERIGGIO: <i>pane e marmellata</i></p>	<p>GNOCCHI DI PATATE* AL POMODORO</p> <p>POLPETTE DI MANZO IN UMIDO CON POMODORO</p> <p>BROCCOLI ALLA ROMANA</p> <p>MERENDA POMERIGGIO: <i>frutta fresca</i></p>	<p>PASTA ALL'OLIO EVO</p> <p>HAMBURGER DI CECI</p> <p>VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>MERENDA POMERIGGIO: <i>pane e cioccolata</i></p>	<p>Il menù settimanale prevede: - L'acqua sempre disponibile; - Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto; - Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3 tipologie diverse la settimana.</p>
3A SETTIMANA	<p>MINISTRA DI VERDURE* CON ORZO</p> <p>COSCETTA DI POLLO AL FORNO</p> <p>PATATE E FINOCCHIO GRATINATI</p> <p>MERENDA POMERIGGIO: <i>frutta fresca</i></p>	<p>PASTA AL RADICCHIO</p> <p>UOVA STRAPAZZATE AL FORNO</p> <p>CARTOTE AL TEGAME</p> <p>MERENDA POMERIGGIO: <i>crackers</i></p>	<p>RISO ALLA ZUCCA</p> <p>FILETTO DI MERLUZZO* ALLA PIZZIOLA</p> <p>ERBETTE* GUSTOSE</p> <p>MERENDA POMERIGGIO: <i>frutta fresca</i></p>	<p>PASTA AL POMODORO E OLIVE</p> <p>POLPETTE DI LEGUMI*</p> <p>VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>MERENDA POMERIGGIO: <i>yogurt alla frutta</i></p>	<p>FISH & POTATOES (piatto unico)</p> <p>VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>MERENDA POMERIGGIO: <i>pane e marmellata</i></p>	<p>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici *Sfondo giallo: piatti a base di carne bianca *Sfondo rosso: piatti a base di carne rossa (bovina/suina) *Sfondo blu: piatti a base di pesce *Sfondo bianco: piatti a base di formaggio *Sfondo arancione: piatti a base d'uova *Sfondo verde: piatti a base di legumi/vegetariani</p>
4A SETTIMANA	<p>PASTA AL POMODORO</p> <p>FAGIOLI STUFATI</p> <p>ZUCCA AL FORNO</p> <p>MERENDA POMERIGGIO: <i>yogurt alla frutta</i></p>	<p>PASTA ALL'OLIO EVO</p> <p>TORTINO DI VERDURE CON ASIAGO</p> <p>CAROTE ALL'OLIO EVO</p> <p>MERENDA POMERIGGIO: <i>pane e marmellata</i></p>	<p>RISO AL ROSMARINO</p> <p>FILETTO DI PLATESSA* ALLA MUGNAIA</p> <p>FAGIOLINI* PREZZEMOLATI</p> <p>MERENDA POMERIGGIO: <i>crackers</i></p>	<p>PIZZA MARGHERITA (piatto unico)</p> <p>VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>MERENDA POMERIGGIO: <i>frutta fresca</i></p>	<p>MINISTRA DI LEGUMI CON PASTINA</p> <p>COTOLETTA DI POLLO</p> <p>PATATE E CAVOLFIORE GRATINATI</p> <p>MERENDA POMERIGGIO: <i>frutta fresca</i></p>	<p>I piatti contrassegnati con (*) sono preparati con materia prima congelata o surgelata all'origine.</p>
5A SETTIMANA	<p>PASTA AL RAGU' DI VERDURE</p> <p>FRITTATA AGLI SPINACI</p> <p>FINOCCHIO AL VAPORE</p> <p>MERENDA POMERIGGIO: <i>pane e marmellata</i></p>	<p>PASTA ALL'OLIO EVO</p> <p>LONZA DI MAIALE AL LATTE</p> <p>VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>MERENDA POMERIGGIO: <i>frutta fresca</i></p>	<p>PASTA E FAGIOLI (piatto unico)</p> <p>VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>MERENDA POMERIGGIO: <i>yogurt alla frutta</i></p>	<p>RISO AL POMODORO</p> <p>PETTO DI POLLO AL ROSMARINO</p> <p>SPINACI AL TEGAME</p> <p>MERENDA POMERIGGIO: <i>dolce</i></p>	<p>PASSATO DI ZUCCA CON FARRO</p> <p>COTOLETTA DI PLATESSA</p> <p>PATATE AL FORNO e VERDURE CRUDE DI STAGIONE</p> <p>MERENDA POMERIGGIO: <i>frutta fresca</i></p>	