



Comune di San Giorgio Bigarello

A.S.D. Libertas Mantova

in collaborazione con il Comune di San Giorgio Bigarello
e la FIDAL Mantova organizzano:

3° Cross Foresta della Carpaneta

Memorial Gianluca Bruzzi



Domenica 3 Marzo 2024
4^a prova criterium provinciale
Sportime- BigBang 2024

PROGRAMMA:

7.30: ritrovo e iscrizioni
9.00: 4 km (da allieve + tutte SF+ SM60 in poi)
9.30: 6 km (da allievi + SM + SM35-40-45-50-55)
10.30: cadetti
10.45: ragazzi
11.00: esordienti

per info: **andrea de pasquale 3351585874** **fausto bettoni 3394637968**

luogo del ritrovo: Foresta della Carpaneta, via Castelbelforte 10, loc. Gazzo Bigarello - San Giorgio Bigarello MN

informazioni sulla gara: sul luogo del ritrovo è possibile usufruire di spogliatoi SENZA doccia; tutti i partecipanti saranno dotati di un pettorale di tipo "usa e getta" il cui costo è compreso nel contributo di partecipazione. Non è previsto chip annuale o noleggio chip. Il servizio rilevamento tempi sarà a cura della Sezione della Federazione Cronometristi Mantova.

iscrizioni: per i tesserati Fidal della Lombardia è raccomandato iscriversi su <http://tessonline.fidal.it/login.php> entro le ore 23.00 di giovedì 29 Febbraio 2024. Per i tesserati Fidal di altre regioni, Runcard ed EPS le preiscrizioni andranno effettuate entro le ore 23.00 di giovedì 29 Febbraio inviando una mail a "criterium.mantova@gmail.com" allegando la copia della tessera atleta e il certificato medico. Tale documentazione andrà comunque esibita al momento dell'iscrizione, prima della gara. La conferma e il pagamento dell'iscrizione dovranno avvenire in segreteria almeno 30 min prima della gara. **NON SONO PREVISTE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA.**

contributo partecipazione:

- € 5 con piccolo pacco gara (batterie 4 e 6 km) per chi ha effettuato la preiscrizione entro giovedì 29 Febbraio;
- € 3 (cadetti e ragazzi)

regolamento:

La manifestazione si svolgerà qualsiasi siano le condizioni atmosferiche. Possono partecipare tutte le società e gli atleti in regola con il tesseramento Fidal per l'anno 2024 o tesserati per Enti di Promozione Sportiva affiliati alla Fidal, previa presentazione della tessera di affiliazione, copia del certificato medico; questi ultimi non entreranno comunque nella classifica del Criterium Fidal. Tutti gli atleti e/o presidenti delle società di appartenenza, con la partecipazione alla gara, dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera e di essere in regola con le norme Fidal, esonerando in tal senso l'associazione sportiva organizzatrice da ogni responsabilità in materia di tutela sanitaria, civile e penale. Per quanto non contemplato nel presente avviso, valgono le norme emanate dalla Fidal. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere ad atleti, persone e cose, prima durante e dopo la manifestazione.



3° Cross Foresta della Carpaneta



Premiazioni:

I premi messi a disposizione dalle aziende citate, saranno suddivisi in base all'ordine di arrivo

- batteria 4 km: primi 3 uomini e prime 3 donne (salumi - lambrusco - capo tecnico Joker - mystery box)
- batteria 6 km: primi 10 (salumi - lambrusco - capo tecnico Joker - mystery box - riso - parmigiano)
- batteria cadetti: primi 3 uomini - prime 3 donne
- batteria ragazzi: primi 3 uomini - prime 3 donne
- batteria esordienti: primi 3 uomini - prime 3 donne

Il pacco gara è del pastificio Menini:



I PREMI SONO MESSI A DISPOSIZIONE DA AZIENDE LOCALI



La Foresta Carpaneta, situata nel settore centro orientale della provincia di Mantova in comune di San Giorgio Bigarello, si estende su una superficie di circa 61 ettari, di cui 41 destinati a bosco con finalità prevalente naturalistico ambientale e 20 destinati a spazio

ricreativo didattico e culturale: il Parco di Arlecchino. La parte boscata costituisce una riserva biogenetica creata con la finalità di ricomporre il patrimonio genetico della quercia farnia presente nei querceto-carpineti planiziali che anticamente ricoprivano la Pianura Padana, ma che è quasi scomparsa con l'avvento dell'agricoltura intensiva. Il Parco di Arlecchino ha una funzione didattico ricreativa e comprende tre aree tematiche: la corte di Arlecchino, gli Horti Vergiliani e l'espace Bouffier.

